

三仁汤治疗伤寒病百例小结

张嘉麟

(江苏省武进市湟里中心卫生院 武进 213151)

三仁汤是清代吴鞠通所著《温病条辨》中治疗湿温病气分证的常用方剂。

吴鞠通曰：“湿为阴邪……其性氤氲粘腻，非若寒邪一汗而解；温热之一凉而退，故难速已。……惟以三仁汤轻开上焦肺气，盖肺主一身之气，气化则湿亦化也。”

古之湿温即现代传染性疾病中的伤寒病。病势虽缓而发热缠绵难愈，饮食护理调摄

失当易致肠出血、肠穿孔、心肌炎等严重并发症。现今虽有广谱抗生素、输液等先进医疗方法，但随着人体耐药性的递增，疗效往往不能令人满意。

笔者十余年临床实践，用三仁汤治疗伤寒病百例，确有迅速退热，缩短病程之长处。

1 临床资料

1.1 病例情况 见表

病例一般情况

性 别		年龄(岁)			病 程		体 温 ℃		WBC/mm ³	
男	女	5~20	21~50	51~60	>一周	>二周	38~39	39.1~40.5	3000~4000	4000~5000
例 82	18	27	70	3	67	33	42	58	63	37

以上病例肥达氏反应皆为阳性。发热类型为寒热往来型或日晡潮热型。所有病例皆属气分症或卫气、气营兼证，属伤寒病早中期病变。

1.2 药物 三仁汤组方：生熟苡仁各 15g、杏仁 10g、蔻仁 6g、半夏 10g、厚朴 6g、滑石 10g、通草 6g、竹叶 6g、恶寒无汗加香薷 10g、豆豉 10g 体温高于 39℃，尿黄赤加栀子 10g，黄芩 10g。以上药物水煎，分 2 次煎服。成人每日 1 剂，儿童减半。

《温病条辨》中的原方是以杏仁为君药，

但苡仁、滑石的用量略超过杏仁，重在利湿渗湿。而笔者以苡仁为主药，重在利湿健脾，减轻杏仁、滑石的用量，旨在减少毒副作用。

1.3 疗效标准 以体温恢复正常为指标

1.4 结果 服一剂体温恢复正常 28 例，服二剂体温恢复正常 47 例，服三剂体温恢复正常 25 例，服药后无任何毒副反应，经常年随访近远期未有复发病例。

2 讨论

三仁汤方剂中虽无明显的具有抑菌、杀菌作用的药物，多属芳香苦辛、轻宣淡渗之

品,然而通过轻宣肺气,化湿、利湿、燥湿、健脾却能达到迅速退热的目的,笔者考虑有以下几点:①是否与激活机体免疫系统功能以及调整大脑皮层体温调节中枢有关。②调整机体及肠道内环境,造成不利于病原菌生存的环境,促使正常菌群的活力复苏,从而达到

抑制病原体,杀灭病原体的间接作用。③能有效地阻止机体吸收肠道病原菌所产生的内毒素,并使从肠道排出体外。④有能稀释、中和、清除机体血液及组织中吸收的内毒素的解毒功能。