

利心胶囊治疗冠心病 34 例临床研究

孙怡(贵阳医学院附属医院 贵阳 550004)

饶天培(贵阳医学院附院 贵阳 550004)

孙 昊(贵阳中医二附院 贵阳 550004)

摘要 利心胶囊治疗组对冠心病(CHD)各项主症改善总有效率达 91.2%,对心电图改善总有效率达 80.9%,对高血脂有明显降低作用。疗效优于双嘧哌胺醇。

关键词 利心胶囊 双嘧哌胺醇 冠心病

Clinical Study on 34 Cases with Coronary Heart Disease Treated with Lixin Capsule

Sun Yi, Rao Tianpei, Sun Hao (Guiyang Medical College's Hospital, 550004)

Abstract: Lixin capsule was found to improve symptoms of coronary heart disease with a total effective rate of 91.2%, improve ECG with an effective rate of 80.9% and reduce lipid level in blood. The therapeutic effect of the capsule was better than that of persantine.

Key words: Lixin capsule, persantine, coronary heart disease

利心胶囊由 3 味传统中药组成,山楂具有消食健脾胃、活血化瘀、平肝作用,延胡索具有活血化瘀,行气止痛功效,水蛭能破瘀。现代药理研究表明本品具有增加冠状动脉流量、减少胆固醇在动脉壁上沉积并有明显降脂作用,本药品由贵州赋美中医药研究所提供。本文设立了治疗组与对照组,作双盲对照研究。经 4 个疗程的临床疗效观察其效果显著,现报告如下:

1 资料方法

1.1 病例选择 入选 52 例 CHD 患者均符合 1980 年 WHO 所定缺血性心脏病的诊断标准。并有 4 年以上的 CHD 病史。心肾功能

不全,有传染病及患有其它系统疾病的患者不列入观察对象。心绞痛分为轻、中、重度。轻度:胸骨后压榨性疼痛、疼痛较轻,仅持续 3~5min,每日只发作 1~2 次,一般不需含服或有时含服硝酸甘油。中度:疼痛程度较重,每次疼痛持续 5min 以上,发作时需含服硝酸甘油。重度:典型心绞痛症状,疼痛较剧烈,持续 10min 以上,患者稍动则发作,每日多次含服硝酸甘油。CHD 其它症状:有胸闷、心悸、气短。ECG 表现 S-T 段下移 $\geq 0.05\text{mv}$,T 波低平、倒置、或 T 波高耸直立双支对称及 T 波倒置升降支对称的冠状 T 波。血脂高患者 26 例,本药不是作为降脂药观察,血脂异常患者只

观察临床通用标准,总胆固醇 $TC \geq 5.70\text{mmol/L}$,甘油三脂 $TG \geq 1.7\text{mmol/L}$ 。

1.2 分组情况 52例患者按随机分组原则分为利心胶囊治疗组(34例)和双嘧啶胺醇对照组18例,利心胶囊组男23例、女11例,年龄48~70岁,平均 55.2 ± 7.0 岁,其中心绞痛15例,胸闷、心悸、气短19例。对照组男12例、女6例,年龄50~69岁,平均 53.8 ± 7.1 岁,其中心绞痛7例,胸闷、气短、心悸11例。两组间年龄、病程无明显差异($P > 0.05$)具有可比性。

2 治疗方法

治疗组与对照组治疗观察时间为4个疗程,每疗程为20d,治疗组给予利心胶囊,由贵州省赋美中医药研究所提供,本药由山楂叶、延胡索、水蛭按4:3:1比例,共研细末装胶囊。每次服用4粒,每日服3次。对照组:给予双嘧啶胺醇50mg/次,每日3次,必要时两组均可含服硝酸甘油。治疗组和对照组在观察期间均不服用其它药物。

3 观察指标

3.1 心绞痛症状、疼痛部位、发作次数及持续时间,硝酸甘油用量和缓解时间。

3.2 冠心病其它症状:胸闷、心悸、气短,每日发作次数,持续时间,症状轻重程度。

3.3 常规检查 心电图检查,血脂(TC、TG)

4 结果

4.1 疗效评定标准

4.1.1 各项主证的疗效评定 显效:症状消失或基本消失。有效:症状程度明显减轻。无效:症状与治疗前基本相同,或加重。各项主证疗效结果见表1。

表1

组别	n	显效(例)	有效(例)	无效(例)	总有效率(%)
治疗组	34	23	8	3	91.18
对照组	18	2	8	8	55.56

经 χ^2 统计检验($P < 0.01$)差异有显著性,说明利心胶囊组疗效优于双嘧啶胺醇组。

4.1.2 心电图疗效评定 显效:治疗后心电图复查为大致正常心电图。有效:S-T段、T波、u波与治疗前均有改善。无效:治疗前后心电图对照无变化或S-T段更进一步下移 $\geq 0.03\text{mV}$,甚至出现 $I^\circ - III^\circ$ AVB、或束支阻滞或异位心律。

利心胶囊组心电图的显效率为38.2%、有效率为42.7%,总有效率为80.9%。对照组心电图的显效率为19.8%,有效率为28.7%,总有效率为48.5%,两组总有效率比较($P < 0.01$)差异有显著性,说明利心胶囊组疗效优于对照组。

4.1.3 利心胶囊与对照组降脂疗效观察

本药有较好的降脂作用,利心胶囊治疗组总胆固醇高11例,8例有效;TG高8例,有效为6例。对照组:TC高4例、TG高3例在治疗4个疗程观察后基本无变化。

5 讨论

利心胶囊是由山楂叶、延胡索、水蛭3味传统中药组成,符合中医方剂配伍原则。山楂为君药,功效活血化瘀,水蛭、延胡索为佐药,共佐君药活血化瘀止痛之功效。对照组双嘧啶胺醇虽然是较强冠脉扩张剂,有改善心肌供血、抑制血小板凝集等作用,但经对照观察,治疗组无论是症状改善,心电图改善,还是血脂降低,都表明利心胶囊疗效明显优于双嘧啶胺醇。

参考文献

- 1 中医研究院西苑医院基础研究室. 山楂叶及其有效成分的研究. 中国药理通讯,1985(2):18
- 2 方方祥,姚乾元,谢玉如,等. 山楂叶总黄酮和山楂聚烷-1对急性实验性心肌缺血作用. 中草药,1985,16(12):20

(收稿:1997-05-06)