

乳腺 2 号汤治疗乳腺增生病的临床观察

张 斌 英子伟 郑勇学 姜大庆 张 驰 焦绿绮 贾玉珍

(辽宁省肿瘤医院 沈阳 110042)

摘要 以活血化瘀,疏肝止痛,软坚散结组成的乳腺 2 号汤治疗乳腺增生病总有效率 81%,疗效明显优于乳癖消组。

关键词 乳腺增生病 乳腺 2 号汤 疗效观察

Clinical Study of No. 2 Mammary Decoction on Treating Hyperplasia of Mammary Glands

*Zhang Bin, Ying Ziwei, Zheng Yongxue, Jiang Daqing, Zhang Chi,
Jiao Luqi, Jia Yuzhen(Liaoning Province Tumor Hospital, Shenyang, 110042)*

Abstract: Patients with hyperplasia of mammary glands were treated by No. 2 mammary

decoction, which could promote blood circulation to remove blood stasis, disperse the depressed liver-qi and alleviating pain and soften and resolve hard mass. The total effective rate of No. 2 mammary decoction was 81%, which was higher than that of Rupixiao.

Key words: hyperplasia of mammary glands, No. 2 mammary decoction, clinical study

乳腺增生病是成年妇女最常见的乳房疾病。用于治疗本病的药物和疗法不少,但效果还不十分理想,为此,我们研制了乳腺 2 号汤用于临床并进行了随机分组对照研究,取得了满意的效果,现将临床观察的结果小结如下。

1 资料与方法

1.1 乳腺 2 号汤处方 三棱、莪术、丹参、当归、穿山甲、元胡、柴胡、黄芪、鹿角、牡蛎、淫羊藿和没药等。经动物急性毒性实验证实药物无毒,安全。由本院中药制剂室制成汤剂。

1.2 病例 1996 年 10 月~1997 年 12 月间在我院乳腺科门诊就诊的女性乳腺增生病患者,均经固定医师行物理检查,乳房彩色多普勒超声显像及乳腺 X-线钼靶照相排除了其他乳腺良、恶性疾病,诊断为乳腺增生病,近两月未用任何药物及其他方法治疗者。

本研究设研究组(用乳腺 2 号汤)和对照组(用乳癖消)。按上述条件,依病人就诊时间,随机进入两组。入组病例建立详细观察表,立卡,随访。所有病例均为绝经前,均有不同程度乳房疼痛并伴乳房内肿块。两组病例的一般状况和临床表现相仿(表略)。

1.3 给药方法 研究组 90 例。服乳腺 2 号汤,每次 50ml,口服,1 日 3 次。对照组 84 例,服乳癖消(沈阳中药厂制。药物成分:牡丹皮、蒲公英、鹿角、三七、鸡血藤、海藻、玄参和红花等),每次 1.8g,口服,每日 3 次。两组病例如服用一月出现疗效,连续服用两月。如服一月无效则停药。

1.4 疗效判定 两组病例服药有效者,再连续观察 3 个月后行乳房物理检查及彩色多普勒超声复查,按中华全国中医学会外科学会乳腺病专题组制定的标准判定疗效。临床治

愈:乳房疼痛消失,乳房肿块消失持续在 3 个月以上者。显效:乳房疼痛消失,乳房肿块缩小 1/2 以上。有效:乳房疼痛症状明显减轻,乳房内肿块有所缩小,但缩小不足 1/2 者。无效:乳房疼痛无减轻,乳房肿块无缩小。临床治愈,显效和有效者合计为总有效。

2 结果

2.1 治疗总有效率 研究组总有效率 81%,高于对照组(61%)。前者病人主观症状有效及客观有效均明显高于对照组(见表 1)。

表 1 两组治疗后效果

	乳腺 2 号汤组	乳癖消组	P 值
疼痛消失	73/90(81%)	51/84(61%)	<0.01
疼痛同前	13	33	
肿块:不变	34/90(38%)	55/84(66%)	<0.01
缩小>1/2	26/90(29%)	12/84(14%)	<0.05
消失	30/90(33%)	17/84(20%)	$\chi^2=3.78$
总有效	73/90(81%)	51/84(61%)	<0.01
临床治愈	24/90(33%)	16/84(31%)	
显效	16/90(22%)	7/84(14%)	
有效	33/90(45%)	28/84(55%)	
无效	17	33	
主观有效	73/90(81%)	51/84(61%)	<0.01
客观有效	48/90(53%)	32/84(38%)	<0.05

2.2 乳腺 2 号汤疗效与乳房疼痛是否受月经周期影响的关系 在研究组治疗有效的病例中,乳房疼痛与月经周期有关者总有效率(94%)明显高于疼痛与月经周期无关者(64%)($P<0.01$),其中主观症状有效较客观有效更明显(见表 2)。

2.3 乳腺 2 号汤疗效与乳腺肿块类型的关系 在研究组治疗有效的病例中,乳房肿块呈结节型者的有效率(90%)高于肿块型(70%)($P<0.05$)。

3 讨论

表 2 乳腺 2 号汤组疗效与乳房疼痛
是否受月经周期影响的关系

	乳房疼痛与月经周期		P 值
	有关	无关	
总有效	48/51(94%)	25/39(64%)	<0.01
主观有效	48/51(94%)	25/39(64%)	<0.01
客观有效	30/51(59%)	18/39(46%)	

乳腺增生病是女性乳房疾病中发病率最高的一种。虽为一良性疾病,但因多数病人伴有不同程度的乳房疼痛,重者影响病人的工作,学习和生活,又因常可在乳房内扪及有肿块,使病人产生心理压力。长期以来,用于治疗乳腺增生病的中、西药物品种繁多,但总的治疗效果尚不十分满意。我们根据中医理论对乳腺增生病的认识,其属乳癖、乳核,起因多由忧思伤脾,郁怒伤肝,以至冲任不调,气滞痰凝而成。据此选用以活血化瘀为主,辅以疏肝止痛,软坚散结 10 余味药用于临床,并采用随机分组对照试验,取得了满意的结果。我们的体会是:

3.1 乳癖消为多年来用于治疗乳腺增生病较有效的药物,从本组对照研究证实用乳腺 2 号汤治疗乳腺增生病患者同样有效(有效

率高达 81%)。无论从对病人主观症状缓减,还是从客观效果(肿块缩小,消失)评价,其疗效均高于乳癖消组。

3.2 乳腺为内分泌一靶器官,随月经周期体内激素水平周而复始地变化,腺体随之发生周期性的增生与复旧。乳腺 2 号汤组对乳房疼痛发作与月经周期变化有关以及乳房内肿块呈结节型者疗效尤为突出,其机理在于其中的药物具有活血化瘀,改善微循环及毛细血管的通透性,增加吞噬细胞功能,促使炎症消退,抑制结缔组织代谢,促进增生病变软化吸收。淫羊藿等有抗雌性激素的作用,对调节体内激素水平具有一定功效。

本研究的结果证实乳腺 2 号汤对乳腺增生病患者疗效显著,药物制作容易,服用方便,尤其对乳房疼痛与月经周期关系密切以及乳房肿块呈结节型者,不失为一良好的用药选择。由于乳腺增生病的发生、发展受人体内外环境中诸多因素的影响,治疗时应注重指导病人科学安排好工作,学习和生活,调整好心理状态等综合因素,方可取得满意的效果。

(收稿:1998-12-22)