

“痛经汤”治疗痛经 112 例临床观察

隋爱荣, 周相风, 孔庆兰

(山东文登计划生育技术站, 山东 文登 264400)

1996年3月至2000年12月, 运用自拟痛经汤治疗气滞血瘀型行经腹痛 112 例, 效果满意, 现报道如下:

1 临床资料

本组 112 例中年龄 14~26 岁 60 例, 27~32 岁 24 例, 32~40 岁 20 例, 41 岁以上 8 例。未婚 32 例, 病程最短者 1 年, 最长者 21 年。临床表现为经前或行经下腹腹痛, 月经量少, 气滞甚者连及两胁, 乳房胀痛; 胸闷泛恶, 经行不畅, 经色黯红, 有血块。舌暗红、脉弦。血瘀为主者, 经前经期腹痛或痛难忍, 拒按。经色紫黯血块多、血块排出后痛减。舌紫、边有瘀点。脉沉实或弦涩。

2 治疗方法

2.1 治则 理气止痛, 活血祛瘀。方药组成: 水蛭 3g, 红花 10g, 土鳖虫 10g, 香附 12g, 甲珠 6g, 元胡 14g, 木香 12g, 当归 15g, 川芎 10g, 益母草 15g, 甘草 6g。

2.2 辨证施治: 气滞重者加青皮 15g, 枳壳 12g, 柴胡 10g, 川楝子 9g; 瘀血较甚者水蛭加至 5g, 土鳖虫、红花各再加 5g; 伴气血虚者加黄芪 30g, 党参 15g, 山药 12g; 寒凝者加吴茱萸 4.5g, 炮姜 10g, 乌药 12g; 伴有瘀热者加丹皮、黄柏、生地各 15g; 经量多水蛭减量加三七。

2.3 服药方法 每于经前 12d 服用, 每日一剂, 水煎服, 水蛭粉装胶囊, 早晚各 1 次, 连用 12 付为一个疗程。

3 判断标准

痊愈: 诸症消失, 月经周期色量质正常, 随访半年以上无复发; 有效: 诸症明显减轻; 无效: 治疗 3 个疗程诸症无明显改善。

4 治疗结果

112 例中, 痊愈 86 例, 占 76.79%; 有效 22 例, 占 19.64%; 无效 4 例, 占 3.57%; 总有效率为 96.43%,

服药最多者 52 剂, 最少者 12 剂痊愈。

5 典型病例

房××, 女, 41 岁, 干部。1998 年 7 月 12 日初诊, 患者性情暴躁, 常易上火生气。12 岁月经初潮。20 岁开始, 每于经前经期下腹疼痛难忍。经量少, 色紫黯, 带块状, 经行时小腹及肛门坠胀, 少腹拒按, 有时恶心呕吐。需服止痛药常不能缓解, 舌质紫, 脉弦。妇科检查、B 超揭示, 子宫附件无异常, 曾经中西医治疗效不显。笔者接诊后辨证为气滞血瘀所致, 病程日久, 气滞血凝, 血行受阻, 故行经时, 冲气上逆; 非寻常活血之方剂能奏效, 治法须结合病机, 自拟直捣病巢的方剂: 水蛭粉 5g(吞服) 红花 10g, 土鳖虫 10g, 香附 12g, 元胡 10g, 木香 12g, 炮姜 10g, 当归 15g, 川芎 10g, 益母草 20g, 甘草 6g, 乌药 15g, 三棱 12g, 莪术 12g, 赤芍 20g, 没药 12g。水煎服, 每日一剂, 水蛭粉 5g 胶囊盛装, 日 2 次与汤剂经前 12 天始同服, 经期停用。服上药 12 剂后, 月经来潮, 经量增多, 经行通畅, 腹痛减轻明显, 少腹及肛门下坠亦大减, 继以上方调治, 共服药 42 剂, 腹已不痛, 诸症消失, 随访至今无复发。

6 体会

气滞血瘀型痛经, 大多由情志不舒或邪气内伏, 肝郁气滞, 血行受阻, 冲任二脉气血不利, 导致经血滞于胞中或久滞成瘀而作痛。痛经汤依据这个病机而立法组方, 方中香附、元胡、木香舒肝理气止痛; 当归、川芎、益母草养血行瘀调经; 红花、土鳖虫、甲珠、水蛭祛瘀散瘀消癥; 甘草则缓急止痛调合诸药。对于顽固性痛经, 尤其是瘀症者, 常用活血之剂, 且易复发, 必须重用活血化瘀消症之药直捣病巢。方中水蛭逐瘀消癥首当其功, 水蛭味咸气腐, 善入血分而破瘀, 亦善破冲任之瘀又不伤气血。笔者经临床观察, 凡是顽固性痛经及重症痛经, 加用水蛭粉吞服疗程短, 不易复发, 且无副作用。