

蒙医药治疗痛经的特点及常用蒙药

图雅¹, 胡伊力格其²

(1. 赤峰市翁牛特旗妇幼保健所 妇产科, 内蒙古 赤峰 024500;

2. 内蒙古民族大学 附属医院, 内蒙古 通辽 028000)

[摘要] 痛经是妇科常见疾病, 蒙医药治疗痛经是一种具有民族特色的治疗方法, 其不仅有独特的理论体系, 而且有丰富的临床经验, 蒙医治疗痛经有独到的方药与方法。主要介绍蒙医治疗痛经的特点及常用蒙药。

[关键词] 蒙医药; 痛经; 治疗特点

[中图分类号] R285.6 [文献标识码] B [文章编号] 1005-9903(2010)08-0196-02

1 蒙医对痛经的认识及治疗特点

痛经是妇科常见疾病, 文献报道其发病率达 30% ~80%^[1-5]。是指在经期及经前后出现明显下腹部痉挛性坠胀及疼痛或腰酸痛为特征的一种病症。现代医学根据发病情况将其分为原发性痛经和继发性痛经两类。痛经在北方游牧民族中发病率更高, 蒙医治疗痛经有独到的理论、方药与方法。笔者主要介绍蒙医治疗痛经的特点及常用蒙药。

蒙医^[6]认为其发病原因主要由情志所伤、饮食起居不慎而引起三根失衡, 导致下清赫依功能失调, 致使气血运行不畅所致。故治疗宜采取抑赫依治气血, 通经止痛为原则, 再结合病情寒、热、虚实, 辨证施治能取得满意的疗效。临床治疗时根据本病的病因、病理及临床表现的不同, 分为赫依、血相搏型: 症见经期或经净后小腹隐痛, 喜柔喜按, 月经量少, 色淡。面色萎黄, 神疲乏力, 舌质淡红, 苔少, 脉细数。血瘀型: 经前或经期下腹胀痛, 拒按, 经量少, 色紫黯有块, 块下痛减, 胸肋, 乳房作胀, 舌质黯或边有瘀点, 脉紧。巴达干、黄水型: 经前或经期小腹冷痛, 得热痛减, 色黯有块, 畏寒腰酸, 舌淡, 苔薄白, 脉沉细等 3 种。

蒙医治疗痛经, 多以活血化瘀、温经暖宫为主, 同时注重改善、调节气血功能, 且辅以调经、止痛治疗。选用苏门毛都-6 汤或给喜古纳-6; 针对气血行动不畅病机, 宜通脉行血法, 选用乌力吉-18。在应

用主药的基础上再行辨证论治法; 巴达干偏胜型补以祛寒, 除巴达干, 暖肾法, 选用那仁满都拉; 赫依偏胜型补以镇赫依, 暖宫法, 选用苏格木勒-7; 夹黏型补以清肾, 杀黏法, 选萨丽嘎日迪治疗。

2 蒙医治疗痛经的理论基础及特点^[7,8]

做为蒙医痛经药物疗法的蒙医基础理论主要是三根学说, 即认为三根——赫、希日、巴达干是组成人体的三大要素, 它们是人体生来就有的, 并且不断被五行(水、火、土、木、空间)气化, 补其损耗, 维持着自己的平衡, 调节着人体的生理过程, 三者之间相互依赖、相互控制, 保证着人体的生存和健康。

蒙医用药物疗法治疗痛经时从整体观念出发, 以辨证施治为基础, 以“抑赫依, 清血热, 活乏血, 温经散寒, 通经止痛”为原则, 药物用吉祥安丸安坤为主剂。赫依血相搏型在主剂上加用升阳十一味丸, 沉香安祥散、苏木六味散、吉祥安坤丸、协日汤等。巴达干、黄水型主要用暖宫七味丸、六味安消散、吉祥安坤丸、升阳十一味丸等。痛经是指在经期及经前后出现明显下腹部痉挛性坠胀及疼痛或腰酸痛为特征的一种病症。其发病原因主要由情志所伤、饮食起居不慎而引起三根失衡, 导致下清赫依功能失调, 致使气血运行不畅所致。故治疗宜采取抑赫依治气血, 通经止痛为原则, 再结合病情寒、热、虚实, 辨证施治能取得满意的疗效。

3 药物疗法中常用的蒙药^[9-11]

3.1 苏木-6 汤 由苏木、木香、槟榔、苏格木勒、草果仁、良姜等 6 味药物组成, 具有祛除“巴达干-赫依”, 行活血化瘀功能。

3.2 给喜古纳-6 由沙棘、面碱、木香、大黄、皮硝(制)、山奈等 6 味药物组成具有活血, 化瘀, 调经的

[收稿日期] 20100111(023)

[基金项目] 国家自然科学基金项目(30860391)

[通讯作者] 图雅, 女, 主治医师, Tel: (0476) 6632456; E-mail: tuyal26@126.com

功能。

3.3 苏格木勒-7 由苏格木勒、天门冬、手参、沉香、肉豆蔻、黄精、丁香等药物组成,具有调经养血,暖宫止血的功能。

3.4 乌力吉-18 由益母草、沙棘、赤包子、诃子、五灵脂、红花、木香、山奈、刺柏、土木香、鹿茸、小白蒿、硼砂(制)、丁香、冬虫夏草、牛胆膏粉等药物组成,具有调经活血,补气安神功能。

3.5 苏格木勒-7 丸 由苏格木勒、天门冬、手参、沉香、肉豆蔻、黄精、丁香等药物组成,具有调经养血,温暖子宫,驱寒止痛的功能。

3.6 益母草膏 具有调经,活血的功能。痛经的发病有虚有实,或因情志不遂,肝赫依郁滞,琪素行受阻,经琪素滞于胞中而痛;或因受寒伤冷,寒湿聚于下焦,经琪素为寒湿所凝,运行不畅滞留而痛;或因情志伤肝,累及于脾,肝脾失调、血水阻滞而致;或因赫依、琪素虚亏,运行无力、血海空虚、胞脉失养而致病。治疗痛经的常用蒙药配伍精当,攻补兼施,祛瘀生新,全方具补虚扶正、活血化瘀、行赫依止痛、健脾利水、调和肝脾之功。对气滞血瘀、寒邪凝滞均有较好的疗效,还兼有良好的调经作用。

[参考文献]

- [1] 曹泽毅. 中华妇产科学[M]. 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 2482.
- [2] 吴荣梅, 甄利燕. 蒙医药“脐疗”治疗痛经的临床观察[J]. 亚太传统医药, 2007, 10(3): 69.
- [3] 张丽娟, 刘瑞芬. 治疗痛经经验[J]. 山东中医杂志, 2008, 27(10): 711.
- [4] 居伟平. 中医药在妇科肿瘤治疗中的应用[J]. 现代中西医结合杂志, 2008, 17(14): 2188
- [5] 杨芳娥. 中西医结合治疗妇科疾病举隅[J]. 陕西中医函授, 2006, 6: 44
- [6] 明莲. 蒙医治疗痛经 60 例临床体会[J]. 中国民族医药杂志, 2004, 2(4): 11.
- [7] 安宫布, 金玉. 蒙医学概述[M]. 赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 1993: 10.
- [8] 金玉. 蒙医妇科学[M]. 沈阳: 辽宁民族出版社, 1999: 20.
- [9] 白清云. 中国医学百科全书·蒙医学分册[M]. 赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 1986. 18.
- [10] 内蒙古自治区卫生厅. 内蒙古蒙成药标准[S]. 赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 1987: 15.
- [11] 杨·阿敏. 方剂学[M]. 沈阳: 辽宁民族出版社, 1995: 12.

[责任编辑 蔡仲德]