

截敏颗粒治疗变应性鼻炎 30 例

李莉

(山西中医学院中西医结合临床医学系,太原 030024)

[摘要] 目的:观察截敏颗粒治疗变应性鼻炎的临床疗效。方法:60 例变应性鼻炎患者,随机平均分为 2 组。治疗组给予截敏颗粒,对照组给予氯雷他定片,疗程均为 2 周。用药结束后分别进行近期(停药后第 1 天)和远期(停药后第 15 天)疗效观察。结果:停药后第 1 天,治疗组总有效率为 90%,对照组总有效率为 93%,2 组疗效差异无统计学意义。停药后第 15 天,治疗组症状改善总效率为 83%,对照组总有效率为 70%,疗效差异有统计学意义($P<0.05$)。结论:截敏颗粒改善变应性鼻炎临床症状近期疗效与氯雷他定片接近,但在远期疗效上则优于氯雷他定片,能够延缓疾病复发,临床上值得推广应用。

[关键词] 变应性鼻炎;截敏颗粒;疗效观察

[中图分类号] R287 [文献标识码] A [文章编号] 1005-9903(2011)06-0249-02

Therapeutic Effect of Jiemin Granules for Treatment of Thirty Patients with Allergic Thinitis

LI Li

(Department of Combined Traditional Chinese and Western Medicine,
Shanxi College of Tractional Chinese Medicine, Taiyuan 030024, China)

[Abstract] **Objective:** To observe the therapeutic effect of Jiemin Granules (JMG) on allergic thinitis based on a clinical trial. **Method:** Sixty cases with allergic thinitis (AR) were randomly divided into two groups equally. i. e. treatment group (TG) treated by JMG and control groups (CG) treated by Loratadine Tablets (LT). Both interventions lasted for two weeks. Then, therapeutic effects were evaluated for the short-term (the 1st day) and the long-term (the 15th day). **Result:** On the 1st day following the therapy finished, the total effective rate was 90% for the cases of TG, while it was 93% for those of CG, with no statistical significance between them. By the 15th day after the therapy, the improving rate was 83% in TG, in contrast, the rate was only 70% in CG, with marked statistical significance($P<0.05$) between them. **Conclusion:** The short-term therapeutic effect of JMG is similar with that of the LT, while the long-term therapeutic effect is better than that of LT. It holds a delaying effect on disease recurrence and is worthwhile for the JMG to be promoted into practical usage in the treatment of AR.

[Key words] allergic thinitis; Jiemin Granules; observation of therapeutic effect

变应性鼻炎是由特异性个体接触致敏原后由免疫球蛋白 E(IgE)介导的以炎性介质(主要是组织胺)释放为开端的、有免疫活性细胞和促炎细胞以及细胞因子等参与的鼻黏膜慢性炎症反应性疾病。它是临床常见病之一,发病率为正常人群的 6.32%。随着现代化学工业的发展及生活环境的改变,本病

[收稿日期] 20100808(003)

[第一作者] 李莉,博士,研究方向中医耳鼻喉, Tel: 0351-2272214, E-mail: lili306871@126.com

有逐年增加的倾向。目前西药治疗能不同程度缓解临床症状,但疗效不稳定。近年来,在临床上,我们根据变应性鼻炎的发病特点,运用中医中药,辨证施治,总结出截敏颗粒治疗此病,临床运用效果明显。

1 临床资料

1.1 一般资料 观察治疗变应性鼻炎患者 60 例,按性别、年龄随机分为截敏颗粒组(以下简称治疗组)30 例,氯雷他定片组(以下简称对照组)30 例。治疗组中,男 12 例,女 18 例,平均年龄 35.1 岁,病程 1.5~10 年,平均 4.32 年。对照组中,男 10 例,

女 20 例,平均年龄 34.3 岁,病程 2 ~ 11 年,平均 4.43 年。两组病例的年龄、性别经统计学处理,差异无统计学意义,具有可比性。

1.2 病例选择 所有病例均参照中华医学会耳鼻咽喉科分会制定的变应性鼻炎诊断标准进行诊断^[1]。症状为鼻痒、打喷嚏、流清涕、黏膜苍白水肿 4 个主要表现,1 年内发病日数累积超过 6 个月,病程至少 1 年,排除伴有鼻中隔弯曲、鼻息肉、哮喘病例;并发严重心、肝、肾、脑、血液等系统疾病患者;不能坚持治疗者及不合作患者。

2 治疗

2.1 治疗组 截敏颗粒(免煎颗粒剂,广东一方制药有限公司生产,每味药为小包装颗粒)口服,每日 1 剂,分 2 次服。组方:党参、怀山药、黄芪各 30 g,白术 10 g,茯苓、枸杞子各 20 g,僵蚕 15 g,五味子、地龙各 20 g。将以上每味颗粒药均置于 200 mL 水杯中,开水冲服,分 2 次服。2 周为一个疗程。服药期间停止一切其他治疗。

2.2 对照组 氯雷他定片 10 mg(西安杨森制药有限公司),日 1 次,晚上睡前口服,2 周为一个疗程,服药期间停止一切其他治疗。

3 疗效判定

参照中华医学会耳鼻咽喉科分会制定的变应性鼻炎疗效标准进行评定^[1]。根据症状轻重分为 4 级计分。0 分:无症状。1 分:症状轻,间断鼻痒,喷嚏 1 次 3 ~ 9 个,但易鼻塞,每日擤鼻次数 ≤ 4 次。2 分:症状明显,鼻痒有蚁行感,但可忍受,喷嚏 1 次 10 ~ 14 个,有明显鼻塞,每日擤鼻次数 5 ~ 9 次。3 分:症状重,鼻痒蚁行感难以忍受,喷嚏 1 次 ≥ 15 个,鼻塞重,几乎全天张口呼吸,每日擤鼻次数 ≥ 10 次。

于治疗结束后第 1 天及第 15 天对 2 组病例分别进行积分。0,1 分为显效,2 分为有效,3 分为无效,并行统计学处理。

4 结果

经 χ^2 检验,停药后第 1 天,两组疗效差异无统计学意义。停药后第 15 天,疗效差异有统计学意义($P < 0.05$)。两组疗效比较见表 1 ~ 2。

表 1 两组停药后第 1 天疗效比较

组别	例数	显效/例	有效/例	无效/例	总有效率/%
治疗	30	15	12	3	90
对照	30	17	11	2	93

表 2 两组停药后第 15 天疗效比较

组别	例数	显效/例	有效/例	无效/例	总有效率/%
治疗	30	16	9	5	83
对照	30	11	10	9	70

5 讨论

变应性鼻炎是发生在鼻黏膜的变态反应性疾病,以阵发性喷嚏频作,大量水样涕和鼻塞为主要特征。目前西医尚无特效的治疗方法,药物仍为首选,常选择抗组胺药、鼻腔局部应用糖皮质激素或细胞膜稳定剂的联合应用或配合减充血剂等,这些药物不能够改变变应性体质。氯雷他定片属长效三环类抗组胺药,用于缓解变应性鼻炎的有关症状,目前被认为是治疗变态反应疾病比较安全有效的药物。在疗效观察中我们发现,氯雷他定片对喷嚏、鼻痒和流涕有效,而对鼻塞效果不明显,而且氯雷他定片也有一定的不良反应。

变应性鼻炎当属中医“鼻鼽”的范畴。笔者认为本病虽有先天禀赋的差异,更有后天生化的匮乏,脾胃为后天之本,气血生化之源,脾胃的健运与否,直接影响到卫气的盛衰。脾气虚则肺失温养,水湿运化失常,湿邪上犯鼻窍而发为鼻鼽。在治疗上应强调后天脾胃在鼻鼽发病中的重要性,不仅要考虑局部病变,更要从整体出发来调节肺脾功能,而达到标本兼治的目的。

截敏颗粒正是结合现代医学观点,从调理肺脾、增强机体免疫力而确立的。方中党参、白术、怀山药、黄芪、茯苓等均能温补脾肺之气,枸杞子益肾、五味子酸收止涕,僵蚕、地龙宣通鼻窍。现代药理研究也发现黄芪、白术、党参等有增强或调节机体免疫的作用,能增加脾脏和胸腺的质量,调节内分泌,促进新陈代谢的作用。五味子敛肺气,能影响呼吸功能,具有抗氧化,增强机体免疫等作用。茯苓具有健脾利水的功效,能提高 T 淋巴细胞增殖反应和白细胞介素-2 活性的作用。诸药合用既达到缓解机体过敏症状,又调节了患者的免疫力,增强其抗过敏能力的作用。从改善患者症状来说,与氯雷他定片相比,起到延缓其复发的功效,临床上值得推广应用。

[参考文献]

[1] 中华医学会耳鼻咽喉科学分会,中华耳鼻咽喉科杂志编辑委员会. 变应性鼻炎诊断标准及疗效评定标准[J]. 中华耳鼻咽喉科杂志,1998,33(3):134.

[责任编辑 邹晓翠]