

苦蛇黄柏煎阴道冲洗治疗霉菌性阴道炎

李虹*, 张涛, 李慧婷

(牡丹江医学院红旗医院, 黑龙江 牡丹江 157011)

[摘要] 目的:探讨中药苦蛇黄柏煎阴道冲洗治疗霉菌性阴道炎的临床疗效。方法:选取我院近 4 年收治的 120 例霉菌性阴道炎患者,随机分为治疗组(60 例)和对照组(60 例),对照组患者口服氟康唑,治疗组在对照组治疗的基础上加用中药苦蛇黄柏煎阴道冲洗,比较两组患者的临床疗效。结果:治疗组患者显效 28 例,有效 27 例,无效 5 例,总有效率 91.67%,对照组患者显效 24 例,有效 25 例,无效 11 例,81.67%,治疗组患者疗效明显优于对照组($P < 0.05$)。结论:苦蛇黄柏煎阴道冲洗治疗霉菌性阴道炎,能够缓解患者的临床症状,临床复发率低,副作用少,临床疗效满意,值得在临床推广。

[关键词] 苦蛇黄柏煎阴道冲洗;霉菌性阴道炎;氟康唑

[中图分类号] R287 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1005-9903(2011)06-0267-02

霉菌性阴道炎,是真菌所致的阴道一系列的炎症反应,病原菌以白色念珠菌多见,白色念珠菌和阴道正常菌群同在,患者因为阴道内菌群失调、身体虚弱、大量应用广谱抗生素、阴道冲洗过频繁等有关,临床上主要表现为白带增多,外阴、阴道瘙痒,阴道内分泌物黏稠,成白色凝乳状或者白色豆渣状,同时伴有外阴、阴道灼痛^[1],分泌物涂片检查可以见到假丝菌和芽孢,本病的发病率高,严重影响患者的工作和正常生活,另外此病可以通过性生活传播,夫妻应该同时进行治疗,我院利用苦蛇黄柏煎阴道冲洗治疗霉菌性阴道炎,疗效满意。

1 资料和方法

1.1 一般资料 选取我院 2006 年 7 月 - 2009 年 8 月收治的 120 例霉菌性阴道炎患者按随机数字表分为治疗组和对照组,治疗组患者年龄在 25 ~ 51 岁,平均(35.8 ± 3.4)岁,初诊 38 例,复诊 22 例。对照组年龄 24 ~ 50 岁,平均(36.2 ± 4.1)岁,初诊 35 例,复诊 25 例。两组患者在年龄、病情严重程度等方面比较差异无统计学意义。

1.2 诊断标准 患者主要表现为外阴烧灼感伴阴道瘙痒,白带增多,尿频、尿急、性交疼痛,妇科检查可见外阴阴道黏膜水肿、潮红,分泌物为典型的豆腐渣或者凝乳状,阴道分泌物涂片检查白假丝酵母菌

阳性或者培养阳性。

1.3 方法 对照组患者应用氟康唑进行治疗,早晨空腹口服氟康唑胶囊 150 mg,每天 1 次,7 d 为 1 个疗程,治疗组患者在对照组治疗的基础上加用苦蛇黄柏煎阴道冲洗治疗,基本组方:生龙骨 15 g,生牡蛎 15 g,龙胆草 15 g,苦参 15 g,地榆 15 g,海螵蛸 12 g,黄柏 10 g,茵陈 10 g,栀子 10 g,萹苈 10 g,白及 10 g 为基本方。若阴道流血者加仙鹤草 15 g,白茅根 15 g,茜草 10 g;白带呈现脓性臭味明显者加蒲公英 15 g,败酱草 30 g;腰痛加杜仲 10 g,菟丝子 15 g,牛膝 10 g;腹痛加香附 10 g 延胡索 10 g,木香 3 g。文火煎 30 min,去渣,取药液 1 000 mL,先取 50 mL 药液放入阴道冲洗器内冲洗阴道深处,再取 900 mL 药液熏蒸坐浴,每天 1 次,10 剂为 1 个疗程,治疗期间,严禁房事。比较两组患者的临床疗效。

1.4 疗效评定 显效:患者的症状和体征完全消失,阴道分泌物假丝酵母菌、真菌镜检阴性,外阴清洁度 I°;有效:患者的症状和体征明显改善,假丝酵母菌、真菌镜检阴性,外阴清洁度 II°;无效:患者的临床症状和体征无改善甚至加重,假丝酵母菌、真菌镜检阳性^[5]。

1.5 统计学分析 本组资料以率(%)表示,组间采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

两组患者的疗效比较 见表 1。治疗组患者疗效明显优于对照组,两组患者疗效比较差异有统计学意义($P < 0.05$)。

[收稿日期] 2010-12-20

[通讯作者] *李虹,主治医师,从事妇科感染性疾病的病理研究工作, Tel: 13836309717, E-mail: chushu2001@yahoo.com.cn

定眩止晕汤联合西药治疗椎-基底 动脉供血不足性眩晕 69 例

罗海龙^{1*}, 李欣², 姜爱英¹

(1. 牡丹江医学院红旗医院, 黑龙江 牡丹江 157011;

2. 佳木斯大学附属第一医院, 黑龙江 佳木斯 154002)

[摘要] 目的:观察自拟定眩止晕汤联合西药治疗椎-基底动脉供血不足性眩晕的疗效。方法:我院近几年 138 例由椎-基底动脉供血不足引起眩晕患者,随机分为治疗组和对照组各 69 例,治疗周期为 8 周,观察比较两组患者的疗效。结果:治疗组痊愈 38 例,显效 21 例,有效 9 例,总有效率为 85.5%;对照组痊愈 17 例,显效 25 例,有效 24 例,总有效率为 60.9%,两组比较具显著性差异($P < 0.01$);两组患者均无明显不良反应。结论:自拟定眩止晕汤配合西药联合治疗椎-基底动脉供血不足性眩晕疗效理想,值得临床推广使用。

[关键词] 定眩止晕汤;椎-基底动脉供血不足;眩晕

[中图分类号] R287.6 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1005-9903(2011)06-0268-02

椎-基底动脉供血不足(vertebrobasilar insufficiency, VBI)眩晕是短暂性脑缺血在椎-基底动脉系统的表现,是由于动脉硬化、血管狭窄,椎动脉管受压,血管痉挛,造成脑干、小脑局部脑组织、尤其是平衡器的供血不足所致^[1],是老年人的常见病、多发病,且常反复发作,迁延不愈,易致急性脑血管病

变。我院近年来采用自拟定眩止晕汤联合西药治疗 VBI 眩晕取得了较为理想的疗效。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取我院自 2007 年 1 月-2009 年 6 月收治的 138 例由椎-基底动脉供血不足引起眩晕患者,采用数字随机法分为治疗组(自拟定眩止晕汤联合西药组)和对照组(单纯西药组)各 69 例,全部患者均经颇多普勒检查确诊为基底动脉供血不足。治疗组男 31 例,女 38 例,年龄 41~79 岁,平均 51.6 岁,病程 3 个月~16 年,平均 6.8 年;对照组男 32 例,女 37 例,年龄 40~81 岁,平均 50.4 岁,病程 2

[收稿日期] 2010-12-13

[通讯作者] *罗海龙,主治医师,从事脑血管病研究工作,
Tel: 15904533331, E-mail: luohailong888@ yahoo.
com. cn

表 1 两组患者的疗效比较($n = 60$)

组别	显效/例	有效/例	无效/例	总有效率/%
治疗	28	27	5	91.67 ¹⁾
对照	24	25	11	81.67

注:与对照组比较¹⁾ $P < 0.05$ 。

3 讨论

霉菌性阴道炎发病原因较多,长期服用免疫抑制剂、激素、抗生素、避孕药物等。在临床治疗过程中要找准病因^[2],针对治疗。本病复发率较高,我院利用苦蛇黄柏煎阴道冲洗治疗,临床效果好。“带下阴痒”为妇科常见病,为脾虚、内伤七情、外感六淫,湿热下注所致,治疗宜温肾、健脾、固精止带,本方中茵陈、栀子有清热利湿之功效^[3],龙胆草、苦参有解

毒燥湿的作用,黄柏具有解毒敛湿清热燥湿的效果,生龙骨、生牡蛎和海螵蛸有收敛止带的作用、栀子、地榆可止血凉血,白及能消肿,全方可起到收敛止带、清利湿热病止血生肌的作用。苦蛇黄柏煎阴道冲洗治疗霉菌性阴道炎,能够缓解患者的临床症状,值得在临床推广。

[参考文献]

- [1] 王亚军,张颐朋. 阴道炎 3725 例分析及霉菌性阴道炎的治疗[J]. 中国医科大学学报, 2003, 32(2): 178.
- [2] 郑建华,王宇光. 外阴阴道假丝酵母菌病的诊治[J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2005, 21(3): 134.
- [3] 李春芳,苟文丽. 妊娠期生殖道感染的药物治疗[J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2008, 24(6): 420.

[责任编辑 何伟]