

· 综述 ·

紫石英炮制的历史沿革

朱传静¹,常琳¹,康琛¹,李曼玲^{1*},罗永明²

(中国中医科学院中药研究所,北京 100700;江西中医学院,南昌 330004)

[摘要] 通过对古代及现代医药文献进行查阅,整理,分析,总结了紫石英历代炮制演变轨迹及现代全国各地炮制概况。自梁代历经了宋,元,明,清等各个时期,文献记载的当时的紫石英的炮制方法有 12 种,其中以火煅醋淬法应用较为广泛;经过历代医家由浅入深,不断变化的认识过程,逐渐形成了紫石英炮制的传统理论;目前全国各地主要沿用了火煅醋淬的炮制方法,其他方法虽有沿用,但已不是主流。

[关键词] 紫石英;炮制;历史沿革

[中图分类号] R283 [文献标识码] A [文章编号] 1005-9903(2011)06-0270-05

Studies on Traditional Pharmaceutical Processing
for Fluoritum in Medical History

ZHU Chuan-jing¹,CHANG Lin¹,KANG Chen¹,LI Man-ling^{1*},LUO Yong-ming²

(1. Institute of Chinese Materia Medica, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700, China;

2. Jiangxi University of Traditional Chinese Medicine,Nanchang 330004,China)

[Abstract] The literatures on medicine and herbs from ancient time to modern time were collected and studied, and the historical development of methods for processing Fluoritum and the survey on processing in different provinces were summarized. From Liang Dynasty to Qing Dynasty, 12 processing methods were recorded, and the processing technique with fire and vinegar was applied widely. The traditional processing theoretic was gaining in the long-term of history. In present days, the processing technique with fire and vinegar is practiced country-widely, and other techniques appear to be less-applied.

[Key words] Fluoritum; processing methods; historical development

紫石英为氟化物类矿物萤石族萤石,主含氟化钙(CaF₂),采挖后除去杂石。其色为紫色或绿色,深浅不匀,条痕白色。半透明至透明,有玻璃样光泽。紫石英为中医常用中药,为妇科要药,具有镇心安神、温肺、暖宫之功效。紫石英始载于《神农本草经》^[1],列为上品,但未见炮制方法。在现有文献中,记载紫石英的炮制方法始见于唐代的《千金翼方》^[2]中,“七日研之”,此后在宋,元朝得到发展,但多为水

煮法,与现代多用的煅或醋淬的炮制方法相差较远。至明清两代紫石英的炮制方法已发展较为成熟,多为“火煅、醋淬七次,研末水飞用。”^[3]这种方法已沿用至今,各地区对紫石英仍多用此法炮制。为了清楚的了解紫石英的炮制发展轨迹,现将其炮制历史沿革做一探讨,为紫石英炮制的深入研究提供科学资料。

1 古代炮制概况

1.1 净制与切制 入药紫石英的挑选多要求“欲令如削紫色头如樗蒲者”^[4],陶弘景对紫石英入药的挑选作了详细的对比:“今第一用太山石,色重澈下有根。次出霍灵山,亦好。又有南城石,无根。又有清绵石,色亦重黑明澈。又有林邑石,腹中必有一物如眼。吴兴石,四周才有紫色,无光泽。会稽诸暨石,形色如石榴子。先时并杂用,今惟采太山最胜。”^[5]太平御览^[6]中也有对比:“太山者,甚瓌玮。平氏山

[收稿日期] 20100901(001)
[基金项目] “十一五”国家科技支撑计划课题(2008BAI55B02)
[第一作者] 朱传静,硕士,研究方向:中药化学及其质量标准, Tel:15210975044, E-mail: zcj656@qq.com
[通讯作者] * 李曼玲, Tel: 13641279166, E-mail: limanling5@sohu.com

阳县者,色深特好。乌程县北堽山者,甚光明,但小黑。东莞县爆山所出,舊以贡献。江夏鬻山亦有。永嘉固陶村小山者,芒角甚好,但色小薄尔。必以五棱如削,紫色達头,如樗蒲者乃良。”至明清时期医家多以“色深紫,莹澈,五棱”^[3]为标准。2005年版《中国药典》中对紫石英性状的描述为“为块状或粒状集合体。呈不规则块状,具棱角。紫色或绿色,深浅不匀,条痕白色。半透明至透明,有玻璃样光泽。”与古代的挑选标准大体相同。

紫石英的切制《圣惠方》^[7]和《本草品汇精要》^[8]中均为“生用打碎”,此法延用至今,现各地区紫石英生用切制方法仍多为“打碎成小块”。

1.2 炮制 紫石英的炮制方法始见于唐代的《千金翼方》^[2]中;至宋元时期紫石英炮制方法多为“煮水法”,或“煮粥,羹食”。其中“煮水法”又分“以水一斗煮二升去滓”^[8]、“以水一升,煎去三分”^[9]或“以水一升,去滓澄清”^[10];至明清时期紫石英炮制方法多为“火煨,醋淬,水飞”^[11],煮水法和“煮粥,羹食”已不是主流。“火煨”法可分为“火煨通赤”^[8]、“火烧”^[12]、“火煨醋淬,凡七偏”^[3,5,13-15],也有“不可火炼”^[16]和“经火则毒”^[17]之说。醋淬的方法可分为“用醋淬捣为末合生姜米醋煎”^[8]、“醋煨淬七次”^[15]。醋的选择有米醋^[8]之说。醋淬后多为研末,研法可分为“碾细”^[8]、“生研极细”^[17]或“捣为末”^[18]、“磨”^[18],水飞次数无规定或三四次^[5,13-14],水飞后有直接入药也有“晒干入药”^[5,13-14]。也有不经火煨醋淬,仅“钵贮搗成,水搅飞过”^[19]的方法。其中“火煨,醋淬,水飞”的方法不仅历代应用最多,而且经过历代的衍变一直沿用至今。目前中国药典和多数省市的炮制规范均收录了“火煨,醋淬,水飞”的炮制方法,其炮制沿革见表1。

2 传统炮制理论

在梁代到清代的炮制发展过程中,医家对紫石英的炮制方法的认识经过了由浅入深,逐渐变化的过程,形成了紫石英炮制的传统理论。

紫石英的入药理论。《汤液本草》中提到“紫石英,气温,味甘辛,无毒。入手少阴经足厥阴经”。随后历代医家对此有相同的看法,如“专入肝,心。即系石英之紫色者,故尔别其名曰紫,性味俱同,而紫则能直入血分……”^[15]“紫者入心肝二经……”^[19]、“入手少阴足厥阴经血分。镇心益肝。”^[41]“紫石英入手足少阴厥阴血分。”^[17]“紫为赤黑相间之色……在上则补心气。定惊悸。在下则填下焦……此品悉由坎离交会之元以为化。以为生。故能治之。惟以补元气为其主……”^[14]“入心肝血分。”^[3]“紫石英辛温走二经,散风寒,镇下焦,为暖子宫之要药。”^[39]“[好古曰]紫石英,入手少阴,足厥阴经。”“[时珍曰]紫石英,手少阴、足厥阴血分药也。”“别录言其补心气、甄权言其养肺者,殊昧气阳血阴营卫之别。”^[5]“紫石英其色淡紫不匀……此所谓以质与色为治者……则其为自中土而上至肺金,下抵肾水矣。紫赤黑相兼之色,水中有火、火中有水之象也……非入肺而治有

余中不足乎。从中宫而上至肺下抵肾,其所过丰无藏匿精华之所……故别录於上则有补心气不足,定惊悸安魂魄之功。於下则有填下焦止消渴之功。然亦皆水中有火、火中有水证也。统而参之。则其理有比於是者无不可以意融会而用之矣。”^[42]类似记载屡见于历代医著中,形成了紫石英的传统入药理论,甚至沿用至今。中国药典规定紫石英归心、肺、肾经,有镇心安神、温肺、暖宫的功效,用于失眠多梦、心悸易惊、肺虚咳嗽、宫寒不孕。这与历代医书的记载大致相同。

紫石英的炮制理论。历代的文献记载中紫石英的炮制方法较多的为“火煨,醋淬,水飞。”根据现代炮制理论,煨淬法的目的是改变药物的理化性质,增强疗效,减少副作用,除去不纯成分,并使药物酥脆而易于粉碎,利于煎出有效成分。醋淬的目的为引药入肝,增强活血化瘀及舒肝止痛的作用;而水飞的目的是使药物更加细腻和纯净,便于内服和外用。由此可见古人对紫石英的炮制的用意是增强其用药疗效,引药入肝,增强活血化瘀的作用,并使药物酥脆而易于粉碎,利于煎出有效成分,便于服用。现代的炮制理论再次证明其科学性。但也有医书提出紫石英“不可火炼”^[16]和“经火则毒”^[17],目前其炮制理论不明,亦无其科学依据。

3 现代炮制概况

紫石英入药炮制经过历代传承,现行的炮制方法主要为“火煨,醋淬,水飞”。《中国药典》2005年版收录了“醋紫石英”的方法,即照煨法加盖煨透,醋淬。打碎,先煎。各省市炮制规范中生用多为除去杂石,砸成小块或碾成粉末。碾成粉末的地区有贵州^[46]、山东^[50]、河北^[53]、陕西^[60]、辽宁^[64];煨法中对醋的种类多无要求,仅少数要求为米醋;醋的用量为醋15~40 kg/紫石英100 kg不等。在醋的用量比例方面上海^[66]、湖南^[44]、四川^[45]、吉林^[47]、云南^[55]等省为醋比紫石英为1:5;江西^[48]、山东^[50]、河北^[53]、广西^[56]、陕西^[60]、甘肃^[62]等地为醋比紫石英为1.5:5;北京^[51]、宁夏^[57]、青海^[58]、内蒙古^[61]、福建^[49]等地为醋比紫石英为2:5;湖北为1.25:5;煨制次数为1次,2次,2~3次至反复数次,直至煨成酥脆为度不等,部分为2次至数次或至醋被吸干为止,如四川^[45]、贵州^[46]、江西^[48]、北京^[51]、河北^[53]、青海^[58]、云南^[55]、陕西^[60]、内蒙古^[61]、黑龙江^[63];部分省市和地区由于习惯用药的不同,有的仅用生紫石英,有的仅用煨紫石英。其中吉林^[47]、辽宁^[64]两省只有生紫石英炮制规范,无煨紫石英炮制规范;而湖南^[44]、云南^[55]、内蒙古^[61]、湖北^[65]等地区只有煨紫石英的炮制规范;其他各省份则生煨都有。其中上海^[66]、浙江^[52]、江苏^[54]等地只煨不醋淬;部分地区醋淬后打碎即可,有些地区则要碾成粗末或细末,如湖南^[44]、四川^[45]、福建^[49]、山东^[50]、贵州^[46]、河北^[53]、陕西^[60]等地。

综上所述,各地紫石英的炮制方法大致相似,略有不同,这与其用药习惯相关。

3.1 历版《中国药典》中紫石英炮制的记载 历版《中国药典》中紫石英炮制的方法大致相似,生用一般为除去杂石,砸成碎块;煨制方法分为煨法,明煨法,煨淬法。

表 1 紫石英炮制沿革

朝代	炮制方法	文献出处
唐	七日研之	《千金翼方》 ^[20]
宋	引《圣惠方》:打碎如米豆大,水淘一遍	《证类本草》 ^[10]
宋	引陶隐居云:酒冪;引张文仲:煮水法	《图经本草》 ^[21]
宋	①水研,飞;②火煨,研细,水飞过	《女科百问》 ^[22]
宋	醋淬水飞	《类编朱氏集验医方》 ^[23]
宋	煨七次	《济生方》 ^[24]
宋	煨	《校注妇人良方》 ^[25]
宋	煨	《普济本事方》 ^[26]
宋	醋淬,捣为末-日华子	《重修政和经史证类备急本草》 ^[27]
宋	①细研如粉;②细研水飞过	《太平圣惠方》 ^[28]
元	火煨七次,研	《丹溪心法》 ^[29]
元	火煨醋淬七次,研细	《瑞竹堂经验方》 ^[30]
明	火煨醋淬,凡七徧(遍),研末,水飞三四次,晒干入药	《本草乘雅半偈》 ^[13]
明	①用火煨醋淬七次,研末水飞过,晒干入药;②火烧醋淬-日华本草	《本草纲目》 ^[5]
明	引日华子:醋淬捣为末,磨亦得;引圣惠方:打碎如米豆大,水淘一遍	《本草纲目白话诠释》 ^[18]
明	或火烧醋淬,为末	《炮灸大法》 ^[12]
明	火煨,醋淬,水飞	《本草征要》 ^[11]
明	钵贮搗成,水搅飞过	《本草蒙筌》 ^[19]
明	火煨通赤碾细用[制]生用打碎如米豆大人丸散火煨醋淬七遍研细水飞用;[合治]用醋淬捣为末合生姜米醋煎传之摩亦得治	《本草品汇精要》 ^[8]
明	火煨研细	《医宗必读》 ^[31]
明	火煨淬	《济阴纲目》 ^[32]
明	火煨一次	《证治准绳》 ^[33]
明	火煨醋淬七次。细研水飞用	《医学入门》 ^[34]
明	研,水飞。	《医学纲目》 ^[35]
明	一两,俱用炭炎内煨通红,醋三升淬干,研为极细末	《奇效良方》 ^[36]
明	煨	《秘传证治要诀及类方》 ^[37]
明	火煨,研细。方:砂锅盛之,以石掩口,火煨红	《普济方》 ^[38]
清	火煨、醋淬七次,研末水飞用	《本草备要》 ^[3]
清	不可火炼,若一经火煨,则失其温润之性。而有毒烈之性矣	《本草便读》 ^[16]
清	火煨醋淬七次,研末水飞	《本草从新》 ^[39]
清	醋煨淬七次。研末水飞用	《本草求真》 ^[15]
清	煨,醋淬,研,水飞用	《得配本草》 ^[40]
清	经火则毒。生研极细。水飞三次用	《本经逢原》 ^[17]
清	火煨醋淬,凡七徧(遍),研末,水飞三四次,晒干入药	《本草述钩元》 ^[14]

1963 年版《中国药典》中紫石英的炮制方法为:取净洁的紫石英块,置坩埚内,在无烟的炉火中煨红透,倒入醋盆中淬酥,取出,再煨淬一次,晾干即得。用醋比例为:每紫石英 100 斤,用醋 30 ~ 40 斤;

1977 年版《中国药典》则改为取净紫石英块,照煨法⁽¹⁾(附录 19 页)煨至红透,立刻倒入醋中淬酥,取出,再煨淬一次,晾干。用醋比例不变;

1985 年版《中国药典》则改为:照明煨法⁽²⁾(附录 15 页)加盖煨透,醋淬(明煨:取净药材,砸成小块,置无烟的炉火上或置适宜的容器内,煨至酥脆或红透时,取出,放凉,碾碎)。用醋比例也明确为每紫石英 100 kg,用醋 30 kg。

1995 年版《中国药典》又改为:照煨法⁽⁴⁾(附录Ⅱ D)加盖煨透,醋淬(煨:煨制时应注意煨透,使酥脆易碎)。用醋比例不变。2000,2005,2010 年版《中国药典》均同 1995 年版《中

国药典》中的规定,未做修订。

4 小结与讨论

中药紫石英始见于《神农本草经》,经过历代的发展,至清代,所使用的炮制方法主要为“火煨,醋淬,水飞”,且沿用至今,其次还有“煮水法”,“煮粥,羹食”“生姜米醋煎”等炮制方法。但《中国药典》2005 年版仅收录了醋淬紫石英的炮制方法。除去了水飞这一方法,而改为打碎,先煎。

关于紫石英炮制的传统理论,一般认为紫石英煨制的用意是增强其用药疗效,减少副作用,除去不纯成分,并使其酥脆而易于粉碎,利于煎出有效成分,便于服用;醋淬是为了引药入肝,增强活血化瘀的作用。这一理论历代沿用,并发展传承,并无大的争议,故火煨醋淬法沿用至今。

[参考文献]

[1] 吴普. 神农本草经[M]. 孙星衍,孙冯翼,辑. 北京:科

- 学技术文献出版社,1996;2.
- [2] 陶弘景.本草经集注[M].北京:人民卫生出版社,1994;2.
- [3] 汪昂.本草备要[M].天津:天津科学技术出版社,1993;5.
- [4] 吴普.吴氏本草[M].北京:中医古籍出版社,2005.
- [5] 李时珍.本草纲目[M].北京:中国中医药出版社,1998;2.
- [6] 李昉.太平御览[M].北京:中华书局,1998;3.
- [7] 王怀隐.太平圣惠方[M].北京:人民卫生出版社,1958.
- [8] 刘文泰.本草品汇精要[M].北京:商务印书馆,1956.
- [9] 王好古.汤液本草[M].北京:人民卫生出版社,1956;9.
- [10] 唐慎微.证类本草[M].北京:华夏出版社,1993;5.
- [11] 李中梓.丁甘仁.本草征要[M].北京:科学技术出版社,1986;12.
- [12] 缪希雍.炮灸大法[M].北京:中国书店,1992;12.
- [13] 卢之颐.本草乘雅半偈[M].北京:人民卫生出版社,1986;8.
- [14] 杨时泰.本草述钩元[M].北京:科学技术出版社,1959.
- [15] 黄宫绣.本草求真[M].北京:人民卫生出版社,1987;8.
- [16] 张秉成.本草便读[M].上海:上海科学技术出版社,1958;10.
- [17] 张璐.本经逢原[M].上海:上海科学技术出版社,1959;9.
- [18] 李时珍.本草纲目白话诠释[M].西安:世界图书出版西安公司,1998;6.
- [19] 陈嘉谟.本草蒙筌[M].合肥:安徽科学技术出版社,1987;3.
- [20] 孙思邈.千金翼方[M].影印本.北京:人民卫生出版社,1955.
- [21] 苏颂.图经本草[M].福州:福建科技出版社,1988.
- [22] 齐仲甫.女科百问[M].上海:第二军医大学出版社,2005;6.
- [23] 朱佐.类编朱氏集验医方[M].上海:上海科学技术出版社,2003;3.
- [24] 严用和.济生方[M].影印本.北京:人民卫生出版社,1957.
- [25] 陈自明.校注妇人良方[M].铅印本.薛立斋,校注.北京:人民卫生出版社,1956.
- [26] 许叔微.普济本草[M].上海:上海科学技术出版社,1959.
- [27] 唐慎微.重修政和经史证类备急本草[M].影印本.北京:人民卫生出版社,1957.
- [28] 王怀隐.太平圣惠方[M].铅印本.北京:人民卫生出版社,1958.
- [29] 朱震亨.丹溪心法[M].上海:上海科学技术出版社,1959.
- [30] 沙图穆苏.瑞竹堂经验方[M].上海:上海科学技术出版社,1959.
- [31] 李中梓.医宗必读[M].上海:上海科学技术出版社,1957.
- [32] 武文望.济阴纲目[M].上海:上海科学技术出版社,1958.
- [33] 王肯学.证治准绳[M].影印本.上海:上海科学技术出版社,1959.
- [34] 李木延.医学入门[M].石印本.北京:锦章书局,1941.
- [35] 楼英.医学纲目[M].铅印本.北京:世界书局,1937.
- [36] 方贤.奇效良方[M].铅印本.北京:商务印书馆,1959.
- [37] 戴元礼.秘传证治要诀及类方[M].北京:商务印书馆,1955.
- [38] 朱橚.普济方[M].铅印本.北京:人民卫生出版社,1959.
- [39] 吴仪洛.本草从新[M].北京:人民卫生出版社,1958.
- [40] 严西亭,施澹宁,洪缉菴.得配本草[M].上海:上海科学技术出版社,1994;3.
- [42] 邹澍.本经疏证[M].上海:上海科学技术出版社,1991;9.
- [43] 河南省卫生厅.河南省中药材炮制规范[M].郑州:河南科学技术出版社,1983.
- [44] 湖南省卫生厅.湖南省中药材炮制规范[M].长沙:湖南科学技术出版社,1983.
- [45] 四川省卫生厅.四川省中药饮片炮制规范[M].成都:四川人民出版社,1984.
- [46] 贵州省卫生厅.贵州省中药饮片炮制规范[M].贵阳:贵州人民出版社,1986.
- [47] 吉林省卫生厅.吉林省中药饮片加工炮制规程[M].1963.
- [48] 江西省卫生厅药政管理局.江西省中药炮制规范[M].上海:上海科学技术出版社,1991.
- [49] 福建省卫生厅.福建省中药炮制规范[M].福州:福建科学技术出版社,1988.
- [50] 山东省卫生厅.山东省中药炮制规范[M].济南:山东科学技术出版社,1990.
- [51] 北京市卫生局.北京市中药饮片切制规范·下册[M].北京:北京市药材公司印刷所,1974.
- [52] 浙江省卫生厅.浙江中药加工炮制规范[M].杭州:浙江科学技术出版社,1960.
- [53] 河北省卫生厅.河北省中药饮片炮制规范[M].石家庄:河北科学技术出版社,1979.

老年性痴呆疾病模型的建立

赵保胜¹, 徐瞰海^{2*}

(1. 北京中医药大学科研实验中心; 2. 北京中医药大学中药学院, 北京 100029)

[摘要] 整理近年来老年性痴呆(alzheimer's disease, AD)动物模型相关资料,介绍 AD 模型的建立方法:物理的损伤方法建立 AD 模型、化学损伤建立 AD 模型、多因素综合致病模型、转基因 AD 动物、自然衰老 AD 动物等。通过文献整理发现,AD 模型建立方法多样,每一动物或细胞模型都各有其优缺点,且建模机制不同,研究者应根据个人研究需要选择和建立合适的 AD 动物及细胞模型。

[关键词] 老年性痴呆;动物模型;细胞模型

[中图分类号] R285.5 [文献标识码] A [文章编号] 1005-9903(2011)06-0274-03

Methods for Model Establishment of Alzheimer's Disease

ZHAO Bao-sheng¹, XU Tun-hai^{2*}

(1. Experimental Center of Scientific Research, 2. School of Chinese Pharmacy,
Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

[Abstract] The alzheimer disease (AD) pathological models were collected to provide new ideas and methods, including main methods for establishing AD model, i. e. the physical methods, the chemical methods the multi-factors methods, transgenic AD model and natural aging AD model. From the data, we realized that there were many kinds of methods for AD establishment. Each model either at whole animal level or at cellular level has its advantages and disadvantages, with different underline mechanisms. Researchers should select the suitable method according to the need of their experiments.

[Key words] alzheimer disease; animal model; cellular model

[收稿日期] 20101109(013)

[通讯作者] * 徐瞰海, Tel:010-64286247, E-mail:thxu@yahoo.com

[54] 江苏省卫生厅. 江苏省中药饮片炮制规范[M]. 南京:江苏科学技术出版社,1992.

[55] 云南省卫生厅. 云南省中药饮片炮炙规范[M]. 1974.

[56] 广西壮族自治区卫生厅. 广西中药炮制规范[M]. 1985.

[57] 宁夏回族自治区卫生厅. 宁夏中药炮制规范[M]. 1981.

[58] 青海省卫生厅. 青海中药炮制规范[M]. 1982.

[59] 安徽省卫生厅. 安徽中药炮制规范[M]. 1980.

[60] 陕西省革命委员会科技局. 陕西中药炮制规范[M]. 1975.

[61] 内蒙古自治区卫生厅. 内蒙古中药炮制规范[M]. 1977.

[62] 甘肃省食品药品监督管理局. 甘肃中药炮制规范[M]. 兰州:甘肃省人民出版社,1979.

[63] 黑龙江省卫生厅. 黑龙江中药炮制规范[M]. 1975.

[64] 辽宁省卫生厅. 辽宁中药炮制规范[M]. 1975.

[65] 湖北省革命委员会卫生厅. 湖北中药炮制规范[M]. 武汉:湖北人民出版社,1979.

[66] 上海市卫生局. 上海市中药成药制剂规范[M]. 上海:上海科学技术出版社,1965.

[责任编辑 邹晓翠]